

講座紹介 見学^{（無料）}・体験^{（有料）} お気軽に。

… 子ども～大人 … 子ども

くらぶF … 入会金不要。くらぶF登録料1,100円でご参加いただけます。

… 日野市が推進する「地域クラブ事業ひのスポ！ひのカル！」連携プログラム※詳細はお問い合わせください。

※価格は税込表示です。※写真はすべてイメージです。

曜日や回数を选べる講座 ^{（学割あり）}中学生、高校生、大学生等の学生 1,210円（1回分）※詳細はお問い合わせください。

講座名・講師	詳細
ゆったりヨーガ ～体とこころのバランスを～ 宇治野 洋子／海瀬 祐子	日 時 火曜日 9:20～10:50／木曜日 14:00～15:30 月会費 月4回会員 7,480円 月2回会員 4,180円 追加1回 1,760円 体験 1,870円 ※初回のみ 火曜限定 7,012円／木曜限定 7,324円
リフレッシュ＆リラックスヨガ ～忙しい方におすすめ～ ^{（学割あり）} 安藤 千鶴	日 時 月曜日 15:30～16:30 ※月1回 水曜日 16:30～17:30／19:00～20:00 日曜日 10:30～11:30 ※月1回 月会費 月4回会員 6,600円 月2回会員 3,740円 追加1回 1,540円 体験 1,650円 ※初回のみ
ピラティス ^{（学割あり）} ～からだを内側から整える～ 蓮見 久美子	日 時 月曜日 13:30～15:00 ※月2回 金曜日 13:30～15:00 ※月3回 月会費 月4回会員 7,480円 月2回会員 4,180円 追加1回 1,760円 体験 1,870円 ※初回のみ
カンフーで体幹フィットネス 杉山 めぐみ	日 時 火曜日 11:40～12:50 月会費 月4回会員 5,903円 月2回会員 3,300円 追加1回 1,430円 体験 1,540円 ※初回のみ
体幹をめらか体操 山内史絵	日 時 木曜日 10:00～11:00 月会費 月4回会員 5,775円 月2回会員 3,300円 追加1回 1,430円 体験 1,540円 ※初回のみ

健康・ダンス

講座名・講師	詳細
けん玉道場 ^{（5才児～大人）} 山内 史絵	日 時 土曜日 14:00～16:00 月会費 5,124円 ※親割あり
らくらく体幹トレーニング 山内 史絵	日 時 火曜日 13:30～14:40 月会費 5,775円
NEW 心と体を整える太極拳 平沼 真由美	日 時 水曜日 9:30～10:40 月会費 6,325円
フラ 【NANEA（ナネア）】【AKAHI（アカシ）】 アノラニ 林	日 時 木曜日 【NANEA】13:30～14:30 【AKAHI】14:40～15:40 ※はじめて 月会費 7,590円 ※月3回
24式簡化太極拳 姜 馳	日 時 金曜日 9:30～10:30 月会費 6,187円
NEW 32式太極剣 姜 馳	日 時 金曜日 10:40～11:10 月会費 3,712円
呉式太極拳 姜 馳	日 時 金曜日 11:20～12:40 月会費 7,837円
やさしいエアロビクス&ストレッチ 中野 ますみ	日 時 金曜日 15:00～16:30 月会費 8,250円
ほぐれるからだケア 山内 史絵	日 時 金曜日 19:00～20:00 月会費 3,740円 ※月2回
日曜ヨガ 安藤千鶴	日 時 日曜日 10:30～11:30 ※月1回 月会費 1,650円
いきいき健康体操 ※おおむね65歳以上 参加費	会 場 市内地区センター等10カ所、 八王子市大和田（あさひデイサービス内） 500円（1回）/年会費 2,000円 ※保険料別途 ※年会費は10月以降入会の場合1,000円
ステップアップ体操 ※立位で体操ができる方	日 時 水曜日 14:00～15:00 参加費 1,000円（1回）

音楽

講座名・講師	詳細
フルート 【はじめて】【初級】 横山 祐子	日 時 木曜日 はじめて 11:15～12:15 初級 10:00～11:00 月会費 7,260円 ※月2回
朝のさわやかジャンソン 屋下がりのジャンソン 笠原 三都恵	日 時 第2・4木曜日 朝～ 10:10～12:10 昼下がり～ 13:30～15:30 月会費 4,812円
ヴァイオリン 【月コース】【木コース】 原田 美保子	日 時 月コース A10:00～11:00 B11:15～12:15 木コース C10:00～11:00 D11:15～12:15 月会費 7,260円 ※月2回
60才からのピアノ 【月コース】【水コース】 新玉 記子	日 時 月コース 第1・3木曜日 10:30～12:00 水コース 第2・4水曜日 10:00～11:30 月会費 7,040円
文化箏（ミニ箏） 木村 稲美	日 時 第1・3火曜日 10:30～12:00 月会費 6,160円
大人のドラム部 大澤 基弘	日 時 第2・4火曜日 10:00～11:30 ※人数により時間調整あり 月会費 5,280円
ウクレレ これからはじめるウクレレ 原田 紳	日 時 火曜日 ウクレレ 10:00～11:30 これから 11:30～12:10 月会費 5,280円 ※月2回

ゼロからはじめる大人のピアノ 黒須 雅代	日 時 水曜日 12:30～14:00 月会費 7,260円 ※月2回 ※人数により時間調整あり
オカリナ（フォローアップ） オカリナ 諸田 和子	日 時 火曜日 フォローアップ 14:40～15:20 オカリナ 15:00～16:30 月会費 5,280円 ※月2回 ※人数により時間調整あり
NEW タングドラム 芳村 春香	日 時 水曜日 10:00～10:45 月会費 6,160円 ※月2回
元気になる 歌声サロン 仲渡 玲子	日 時 木曜日 10:30～12:00 月会費 4,620円 ※月3回
はじめてのヴァイオリン 野村 真澄	日 時 第1・3木曜日 13:00～14:00 月会費 7,260円 ※人数により時間調整あり
ケーナ&サンポーニャ 【入門・基礎】【レベルアップ】 TOYO草薙	日 時 第2・4木曜日 入門・基礎 17:30～18:30 レベルアップ 18:30～20:30 月会費 入門 4,840円 レベルアップ 5,280円
はじめてのアコースティックギター 原田 紳	日 時 金曜日 19:00～20:30 ※月2回 月会費 5,280円
たのしいカホン／はじめてのカホン 木下 雄也	日 時 土曜日 たのしい 10:00～11:30 はじめて 11:40～12:25 月会費 2,530円 ※月1回
ドラム 大澤 基弘 ^{（小3～大人）}	日 時 日曜日 ※月3回 ※人数により時間調整あり A10:00～10:45 B11:00～12:00 月会費 7,260円 ※4月のみ月2回 4,840円
英語で歌おう よし はじめ	日 時 第1・3日曜日 11:00～12:30 月会費 5,280円

文化・アート

講座名・講師	詳細
水彩スケッチ・パステル・えんぴつ画 杉本 洋	日 時 火曜日 10:30～12:30 月会費 5,280円 ※月2回
日本画 杉本 洋	日 時 火曜日 13:30～15:30 月会費 5,500円 ※月2回
日本画・水彩・パステル・えんぴつ画 たっぷり5時間アトリエコース 杉本 洋	日 時 火曜日 10:30～15:30 月会費 8,140円 ※月2回
朗読基礎講座 井ノ口 勲	日 時 月曜日 10:00～12:00 月会費 9,020円
声と言葉を楽しむ 午後の朗読 井ノ口 勲	日 時 月曜日 13:30～15:30 月会費 5,280円 ※月2回
木彫 西澤 陽子	日 時 月曜日 13:00～15:30 月会費 5,060円 ※月2回
パッチワーク 西條 ラン子	日 時 火曜日 10:00～12:00 月会費 5,060円 ※月2回
絵手紙 畠山 汐美	日 時 第2・4水曜日 10:00～12:00 月会費 5,060円
プロの声優から学ぶ 絵本読み聞かせ 森田 樹優	日 時 水曜日 10:00～12:00 月会費 2,310円 ※月1回
書道 佐藤 勢津子／稲垣 真弓	日 時 木曜日 10:00～12:00 月会費 7,837円
実用書道 清水 雅子	日 時 第1・3金曜日 10:00～12:00 月会費 4,638円
白瑛（はくえい）先生の書道入門 佐藤 白瑛 ^{（中学生・高校生・大学生・大人）}	日 時 金曜日 18:00～19:30 月会費 7,012円
土曜あーとスペース	日 時 土曜日 10:00～12:00 月会費 4,125円

語学

講座名・講師	詳細
クミコとGo Go English 倉富 久美子	日 時 水曜日 10:00～11:30 月会費 5,060円 ※月2回
懐かしい歌で英語に親しもう 川崎 雅子	日 時 木曜日 11:00～12:30 月会費 2,530円 ※月1回 ※人数により時間調整あり
60才からはじめるABCからの英会話 川崎 雅子	日 時 木曜日 13:30～15:00 月会費 5,060円 ※月2回
カルロスのスペイン語【入門】【初級】 Loyola Sato Carlos	日 時 木曜日 入門 20:00～21:00 初級 18:30～20:00 月会費 入門 9,075円 初級 9,487円 ※月2回
KUMIKO'S ENGLISH CAFE 倉富 久美子	日 時 金曜日 10:00～11:30 月会費 5,060円 ※月2回
ABCからはじめる英会話 川崎 雅子	日 時 土曜日 11:00～12:30 月会費 5,060円 ※月2回
今からやり直し英会話 川崎 雅子	日 時 土曜日 13:30～15:00 月会費 5,060円 ※月2回

幼児・子ども

講座名・講師	詳細
0才児親子 ^{（0才児）} びよびちゃん	日 時 月曜日 11:00～11:50 参加費 880円（1回） ※月1～2回
1才児親子 ひよこ ^{（1才児）}	日 時 火曜日 11:05～11:55 月会費 3,300円 ※月3回
2才児・3才児 ^{（2才児・3才児）} たけのこキッズ	日 時 木曜日 9:30～12:00 月会費 10,560円
マルチスポーツ教室 （火）（水）（木） ^{（小学生）}	日 時 火・水・木曜日 小1～4 16:00～16:50 小3～6 17:00～18:00 月会費 7,489円
マルチスポーツクラブ ^{（中高生）}	日 時 火曜日 19:10～20:30 月会費 4,840円 ※月2回
キッズ・マルチスポーツ ^{（3才児～小1）}	日 時 金曜日 3～5才児 15:05～15:55 5才児～小1 16:05～16:55 月会費 7,489円
マルチスポーツ教室（土） ^{（3才児～小学生）}	日 時 土曜日 3～5才児 9:15～9:55 小1～4 10:00～10:50 小3～6 11:00～11:50 月会費 6,270円 ※月3回
チアダンス&新体操 【はじめて】【アドバンス】 かえて ^{（3才児～小学生）}	日 時 木曜日 はじめて 16:00～16:50 アドバンス 17:00～18:00 月会費 7,012円
小中学生★ ヒップホップダンス 佐藤 華 ^{（小学生～中学生）}	日 時 水曜日 基礎 18:15～19:05 上級 19:10～20:00 月会費 6,700円
木よう日 子ども習字 佐藤 勢津子 ^{（小学生～中学生）}	日 時 木曜日 15:30～18:00の間 月会費 7,012円
金よう日 子ども習字 佐藤 白瑛 ^{（小学生～中学生）}	日 時 金曜日 16:30～18:00 月会費 7,012円
子どもクッキング 菊地 なぎさ ^{（小学生～中学生）} ^{（くらぶF）}	日 時 土曜日 ①10:00～12:30 ②14:00～16:30 参加費 3,630円（1回・材料費込） ※月1回
子どものアトリエ・カラフル あべななえ ^{（4才児～小学生）}	日 時 木曜日 4～5才児 15:30～16:30 小学生 16:30～18:00 月会費 8,910円（材料費込） ※月3回
子どものアトリエ あべななえ／吉田あきこ ^{（小学生）}	日 時 土曜日 14:00～16:00 月会費 7,040円（材料費込） ※月2回
NEW 中高生カラフル あべななえ ^{（中学生・高校生）}	日 時 土曜日 17:00～19:00 月会費 3,520円（材料費込） ※月1回
剣道 ^{（5才児～大人）} 六本木 俊／佐藤 美穂	日 時 土曜日 17:00～18:30 月会費 5,775円
けん玉道場 ^{（5才児～大人）} 田嶋 朗／下河原 伸	日 時 土曜日 14:00～16:00 月会費 5,124円 ※親割あり
ドラム 大澤 基弘 ^{（小3～大人）}	日 時 日曜日 A10:00～10:45 B11:00～12:00 月会費 7,260円 ※人数により時間調整 ※月3回
イラスト・まんが研究部 吉田 あき子 ^{（小4～6年生）} ^{（くらぶF）}	日 時 土曜日 10:00～12:00 5/24、7/19、9/27、11/15 2026 1/6、3/28 ※7月と1月はチャレンジ教室 参加費 3,520円（1回・材料費込） ※年6回
～モンタ先生のわくわくドキドキ～ 親子しぜん探検Labo 森田 弘文 ^{（小学生）} ^{（くらぶF）}	日 時 土曜日 ①5/24 ②8/2 ③11/29 ※②③はチャレンジ教室 参加費 3,080円（1回）
トランポリン ^{（小学生～大人）} ^{（くらぶF）}	会 場 平山台健康・市民支援センター 参加費 1,870円（1回） 日 時 土曜日or日曜日 ※月1～2回

ひの自然学校

講座名・講師	詳細
森のようちえん コッコロ ^{（4・5才児）} ^{（くらぶF）}	日 時 土曜日or日曜日 10:00～15:00 ※月1回 参加費 5,720円（1回）
森の冒険学校 ほびっと ^{（小1・小2）} ^{（くらぶF）}	日 時 土曜日or日曜日 10:00～15:00 ※月1回 参加費 5,720円（1回）
子ども会ほびっと ^{（小学生）}	日 時 土曜日or日曜日（年18回） ※日時は活動により 月会費 2,420円（活動費別途）

今年で100周年

1925(大正14)年設立 公益財団法人 社会教育協会

公益財団法人 社会教育協会とは

ひの社会教育センターを運営する本部です。我が国最古の社会教育推進機関として、社会教育並びに生涯学習の振興・普及を図る活動を続けています。

主な活動内容

- 社会教育・生涯学習に関する研究調査並びに指導者の育成
- 歴史能力検定の実施
- 社会教育関係図書の出版・広報
- 日野市社会教育センターの維持・運営
- 講演会及び講習会の開催

100TH ANNIVERSARY EVENT

100周年記念のついで	100周年記念イベント
会場：実践女子大学日野キャンパス（香雪記念館）	会場：TreeHALL（日野市多摩平3-1・1/2階）
11/15（土） 式典&講演会	11/16（日） 映画会 平和を考える映画会／人生を考える映画会
11/15（土） 創立100周年記念 式典&講演会 ^{（入場無料 要申込）}	11/16（日） 映画会 無料・要申込
記念講演「これからの社会教育～次なる100年を展望して～」 13:00～15:30 前川 喜平氏 （現代教育行政研究会代表、 元文部科学事務次官）	11/24（月・祝） トークイベント ^{（無料・要申込）}
平和を考える映画会 「荒野に希望の灯を」と監督トークイベント 10:00～12:30 谷津賢二氏（映画監督） 人生を考える映画会 「サウナのあるところ」とラウラさんのトークイベント 14:00～16:30 ラウラ・コピロウ氏（フィンランド専門家）	未来の100年を考える トークイベント 対談「自分で決められる人生」 13:00～15:00 澤渡夏代ブランド氏（執筆・講演家） 武田信子氏 （一般社団法人ジェイス代表理事、臨床心理士） ※オンライン視聴もあり

お気軽にご利用ください！

運営施設案内

HINO
MAP



1

（公財）社会教育協会

中央線の豊田駅から徒歩1分。
便利な会議室「ゆうりかホール」もご利用いただけます。
〒191-0062 日野市多摩平1-2-26 シンデレラビル3階
TEL 042-586-6221
【開館時間】 事務局営業時間 月曜～金曜 9:00～17:00
会議室利用時間 毎日 9:00～21:00

5

日野市立 みなみだいら児童館ぶらねっと

0～18歳の児童と、その保護者のための子育て
&子育て施設です。乳幼児親子さん専用のお部屋
や、中高生がおもいっきり運動できる体育室、
図書工作室もあります。
〒191-0041 日野市南平6-12-113
TEL 042-599-0166
【開館時間】火～日曜 9:30～19:00

4

日野市湯沢福祉センター

貸室としての利用はもちろんのこと、「ゆざわここ
からネット」では健康づくりプログラムを毎日開
催。他にも季節のイベントやライブなどを開催して
います。
〒191-0042 日野市程久保873
TEL 042-592-4125
【開館時間】火～日曜 9:00～21:00
（受付16:30まで）

3

日野市立駅前 ミニ子育て応援施設モグモグ

市内で唯一の親子でランチが楽しめる子育て広
場です。子育て支援員や保育士が常駐しているの
でちょっとした相談や地域の情報、出会いの場と
してもご利用ください。
〒191-0034 日野市落川458
TEL 042-593-1415
【開館時間】火曜～日曜・祝日
【貸室】9:00～21:30 【アール】10:00～20:30

2

日野市東部会館

市内唯一の公共温水プールと貸室を備えた施設
です。貸室にて様々な教室も行います。貸室は
サークル活動などにもぜひご利用ください。
〒191-0021 日野市石田1-11-1
TEL 042-583-4311
【開館時間】火曜～日曜・祝日
【貸室】9:00～21:30 【アール】10:00～20:30