

子育て 東京都福祉保健財団子供が輝く東京応援事業助成金対象事業 対象：子育て中の方、保育に携わる方、興味のある方

3講座とも
無料

自分や相手を大切にすることってどういうこと？はじめてみよう包括的性教育



申込みは
こちら



0歳からはじめる 包括的性教育講座

全2回

藤野 早織(看護師・思春期保健師)

土曜日 11/8、11/22 10:00～11:30



申込みは
こちら



自然なおむつはずしから身につく コミュニケーション講座

全3回

江浦 知己

(おむつなし育児アドバイザー・排便・便秘アドバイザー)

月曜日 2026.1/26、2/2、2/9 10:00～11:30



申込みは
こちら



自分を大切にする習慣講座

～多様な選択を楽しめる私になる方法～

大森 夕陽(小学校教諭・5児の母)

土曜日 2026.2/28 13:30～15:00

会場：TreeHALL

親子向け



5,830円/全3回

ベビーマッサージとおんぶと抱っこ講座

栗澤 稚富美

土曜日 2026.3/14・21・28 10:10～10:50

お子さんの対象月齢：生後3カ月～8カ月頃



3,080円/回、親子1組

～モンタ先生のわくわくドキドキ～

親子しぜん探検Labo 森田 弘文

土曜日 11/29 10:00～12:00

対象：小学生とその保護者

※子ども1名につき保護者1名、未就学児の同伴不可

※チャレンジ教室につき一斉申込日を別途告知

※詳しくはHPをご覧ください

子ども向け



3,520円/回

イラスト・まんが研究部

吉田 あきこ

火曜日 2026.1/6 土曜日 2026.3/28

10:00～12:00

対象：小学4年生～中学生

※1月はチャレンジ教室につき一斉申込日を別途告知

アート



3,520円/回

大人のアトリエ

吉田 あきこ

木曜日 11/13、12/11、

2026.1/15、2/12、3/12

10:00～12:00



3,850円/回

ストリングアート

あべ ななえ

日曜日 ①11/30 ②2026.2/15 10:00～11:30

対象：大人

下絵に釘を打ち、糸をかけて作ります。シンプルな手順ながら美しい軌跡が楽しめます。



「祝い富士」

～五感を刺激する～臨床美術

あべ ななえ

日曜日 ①2026.1/25 ②3/8 10:00～11:30

対象：大人

和紙に墨で富士山をダイナミックに描き、金色の台紙にお花紙と一緒にレイアウトします。

アート



12月の
体験DAY

12/12

13:00～14:00

550円/回

※体験は1人

1回限り

丁長林の墨彩画創作室

2,860円/回

丁 長林

金曜日 12/12、2026.1/9、2/13、3/13

14:00～15:30



4,950円

森のアレンジメント

緑川 真喜子

日曜日 11/23 10:00～11:30

持ち物：園芸手袋、園芸ばさみ

対象：大人

※申込締切11/15(土)

新規定例講座

定例講座のご参加は、ご入会手続きが必要です。裏面をご覧ください。



3,520円/月

中高生カラフル

あべ ななえ

土曜日 月1回 17:00～19:00

中高生になっても大好きな工作や絵画が楽しめる、そんなひとときです。



小学生



20代男性



50代女性



50代女性
ツアー参加者



中学生



高校生



小学生保護者



30代女性



40代女性



60代女性



70代男性



80代男性