

子どもを通じた社会とのつながりの第一歩になりました。

幼児保護者



普通の主婦が教室の卒業会に出てキラキラした体験ができるなんて夢のよう!

60代女性



週に一度ここに来て仲間と会って話をすることが楽しみです。

70代男性



ずいぶん長く通っています。“生涯現役”、まだまだ頑張ります。

80代男性



子どもの頃に通い、たくさんのおいしさを覚えています。大人になり自分の時間を楽しく過ごす、また通い始めました。

50代女性



将来は教師になりたいです。子どもたちと接するリーダーの活動は、自分の経験を増やすとてもいい機会になっています。



20代女性

子どもの習い事の付き添いで自分がはまり、現在認定ライセンスを取得しました。



30代男性

ラジオで「定年後は教養と教育が大事」と聞き「まだ勉強をせねばいがか」と思ったら「今日の用事(きょうよう)」と「今日行く場所(きょういく)」のごとでした。私の今日行く用事と場所はここ!



70代男性

PICKUP 1

デンマークスタディーツアー'26 ～「学び」が社会をつくる国、デンマークの旅～



※写真は過去のものです。

現地プログラム3日間 2026.9/21～23 ※現地集合・解散

現地の特別支援学校で管理職として働く、ピーダーセン海老原さやかさんが学びをデザインするスタディーツアー。デンマークの様々な「学びの場」を訪れ、社会に息づくデモクラシーに触れ、「学び」について共に考える旅です。

スタディーツアー'26

オンライン説明会

12/6(土) 18:00～18:45

ツアーの概要や参考費用、申し込み時期・方法等をお伝えする、オンライン説明会を行います。現地より、さやかさんも参加し、このツアーの主旨や「旅の学び」についてのお話をします。申し込みはHPより。

※詳細はお問い合わせください。

訪問先一例:

フォルケボイスコーレ、小中学校、高等教育など

PICKUP 2

定例講座 マルチスポーツ教室 渡邊 和英

子ども期に複数のスポーツ要素を行う「マルチスポーツ」。スポーツ庁でも推奨しています。「自分らしい身体の動かし方」、「心の底から楽しむ気持ち」を育みます。



キッズ・マルチスポーツ(金) 7,489円/月

3～5才児 15:05～15:55 5才児～小1 16:05～16:55

マルチスポーツ教室(火)(水)(木) 7,489円/月

小1～4 16:00～16:50 小3～6 17:00～18:00

マルチスポーツ教室(土)※月3回 6,270円/月

3～5才児 9:15～9:55 小1～4 10:00～10:50

小3～6 11:00～11:50

マルチスポーツクラブ(火)※月2回 4,840円/月

中高生 19:10～20:30



各講座の詳細はこちらをチェック

体験プログラム

単発だからサクッと参加。入会金不要。料金は1回分です。
まずは講座の8日前までにお電話を TEL 042-582-3136

男性にオススメ



550円/回

朝のNewsカフェ 長谷川 捷三

月曜日 11/10・17、12/8・22 他

9:30～11:30

※月2回開催。日程はHPをご覧ください。

ウェルネス

アウトドア



4,070円/中学生～大人1名

ソロキャンプ入門

～100均ショップでお手軽アウトドア～

SMOKYマサキ(若泉 将貴)

土曜日 2026.3/14 10:00～12:00

※中学生未満は必ず大人が同伴してご参加ください

※小学生以上のお子さんは1,210円/1名 ※雨天決行

ミュージック



楽器が初めての方や楽譜が読めなくても叩ける優しい音色の楽器です。

15,840円/全6回

タングドラム

芳村 春香

土曜日 12/13、2026.1/17・31、2/14・21、3/7

10:00～10:45

対象：大人

※楽器レンタル有 550円(6回分)

ロビー講座



1,650円/回

※おやつと飲み物付き

番外編

モンゴルmanabiカフェ

佐藤 早苗

日曜日 2026.2/22 14:00～15:30

「風のモンゴルを旅してきました

～スーホの白い馬に思いを馳せて～」



ウェルネス



1,320円/回

ノルディックウォーキング

～70代からを元気に過ごすために～

酒井 あや子

火曜日 11/25 10:30～12:00

※雨天延期 ※ポールレンタル料550円(1回)

料理

お勤め帰りに気軽にどうぞ。



3,850円/回

お愉しみ晩酌クッキング

菊地 なぎさ

金曜日 2026.1/9(ビールと手羽先煮込みほか)

2/13(ワインとおしゃれ力ナツペほか)

3/13(日本酒と煮魚ほか) 19:00～20:30

※講座ではノンアルコールドリンクを使用します



2,310円/回

ディスコダンス

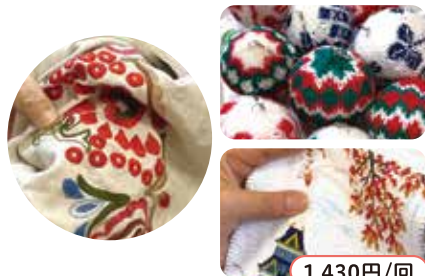
福島 真紀

土曜日 11/29 2026.2/21 14:00～15:00

初心者向けソウルダンスレッスンです。

楽しく踊りましょう!

暮らし



1,430円/回

ちくちく手芸カフェ ※おやつ付き

講師はいません。手芸好きが集まるカフェです。

好きな道具をご持参ください。

日曜日 12/7、2026.3/1

10:00～12:00



北欧manabiカフェ

日曜日 14:00～15:30

北欧の文化や生活に興味のある方が集う気軽なおしゃべりカフェです。

12/21

“居場所”があるということ 椎谷 日菜

2026.1/25

北欧流まちのつくり方

～デジタルとみんなの声で変わる暮らし

鈴木 賢史・石黒 瑞紀

2026.3/8

わたしもあなたも居心地がいい

デンマーク心地

大花 愛

