

# デンマークツアー'24

## ～デモクラシーに触れ、共に考える旅～

### 2024年5月4日(土)～5月13日(月)10日間

「対話」を重ね、「自分で決める」ことを通し、デモクラシーが根付く国、デンマーク。様々な場所を訪問し、デンマークのデモクラシーに触れ、共に考える旅です。

現地の特別支援学校で、管理職として働くピーダーセン海老原さやかさんがツアー全体の「学び」をデザインします。



▲カフェチャップリン  
(就労支援事業所)



▲カルチャーハウス  
(地域コミュニティー拠点)



▲ヘルシンガー図書館



▲森のようちえん

#### ツアー行程 (予定)

昼食◇夕食☆ 機内食◆★ マークのない部分はフリー

day	日程	am	pm
1	5/4 (土)		成田空港にて集合 ドバイ経由 乗り継ぎ便 ◆★
2	5/5 (日)	午後デンマーク着、到着後入国手続 コペンハーゲン空港からヘルシンガーへ移動 ☆	
3	5/6 (月)	ホームレック リトルスクール◇	コーロップホイスコーレ ☆
4	5/7 (火)	アシュル幼稚園◇	ヘルシンガー市議会
5	5/8 (水)	社会経済事業所 カフェチャップリン◇	ヘルシンガー図書館☆
6	5/9 (木)	カルチャーハウスで日本文化交流のイベント◇	
7	5/10 (金)	コペンハーゲン遠足	コペンハーゲン解散後 フリー
8	5/11 (土)	フリー	フリー ☆
9	5/12 (日)	コペンハーゲン空港へ 移動	ドバイ経由乗り継ぎ便で 帰国 ◆★
10	5/13 (月)	成田空港到着 (夕刻) 後、入国・税関審査 解散	

※スケジュールは諸事情により変更する可能性があります。

滞在：デンマーク北部 ヘルシンガー市  
日程：2024年5月4日～13日 (7泊10日)  
ツアー代金：669,000円 (シングルルーム料金)  
別途、燃油サーチャージ・空港税  
ペア割 (ツインルーム) 599,000円・先着4組  
募集対象：成人 (定員13名・最少催行人数8名)

12/20申し込み開始～2/29締め切り  
※申し込みフォームはこちら→



▲コミュニティーダイニングでの食事後、感想シェア

※写真はツアー'23の様子

企画：ひの社会教育センター  
所在地：東京都日野市多摩平3-1-13  
サイト：<https://hino-shakyo.com>  
電話：042-582-3136

旅行会社：株式会社ATI  
サイト：<https://www.ati-jp.com/>



オンライン説明会 (zoom)  
2/15(木)18:00～  
※申し込みフォームはこちら→



説明会の参加申し込みをされた方には、説明会の録画をあとから視聴できるURLをお送りします。  
説明会当日に参加できない場合でも、ツアー申込期間内 (～2月末) はご視聴いただけます。説明会終了後以降の視聴申し込みも可能です。

## 【募集要項】

旅行期間 2024年5月4日(土)～5月13日(月)

利用予定航空会社 **エミレーツ航空** (乗り継ぎ便)

旅行代金 669,000円 円 最少催行人数 8名

上記旅行代金に含まれないもの

- ①日本国内の交通費
- ②現地での交通費 公共交通機関を利用 (参考：コペンハーゲン空港→ヘルシンガー約1,200円)
- ③燃油サーチャージ (目安：95,500円/2023年9月現在)
- ④国内空港施設利用料・海外空港諸税 (約1万円/催行1か月前に決定)
- ⑤海外旅行保険料 (任意加入/株式会社ATIより案内あり)
- ⑥日程に明示以外するの食事 (朝食あり・平日の昼食あり・夕食3～4回あり・その他機内食あり)
- ⑦個人的な費用 (電話代、通信費、郵便・切手代、土産代など)
- ⑧利用航空会社の設定する無料受託手荷物のサイズ、重量、個数を越えた場合の超過手荷物料金

### ツアー'24訪問予定

- ・小中学校
- ・幼稚園
- ・フォルケホイスコーレ
- ・就労支援事業所
- ・カルチャーハウス
- ・ヘルシンガー市議会
- ・コミュニティーダイニング  
など

ツアー'23の報告note  
ぜひお読みください→  
「noteひのりす君」



### ツアー'23 参加者の声

5月のデンマークの旅から半年、帰国したての頃の沸騰したような熱い心は、今ほどよく適温で保温されています。

一時的に盛り上がるイベントのような旅ではなく、旅が終わってからがスタートだったということ、時間が経つごとに実感しています。この旅で得られたことは『当事者意識』でした。それは、旅の途中で、自然にそれぞれが自分の役割を知り、それを誇りに感じられたからだと思うのです。このことは、どの訪問先にも、何かしら自分との関わりがあることへの気づきでもありました。ささやかなようですが、変化はささやかなことから始まるのだと思います。Hyggeの心持ちに出会い、インテリアのセンスに心奪われ、食事もおいしくいただきました。よく学び、よく遊んだ旅でした。

新潟県より参加された横山智香さん



### ピーダーセン海老原さやかさんより

デンマークでは、自分の経験や学びを「リュックサックにつめる」という表現をします。あなたの人生のリュックに、デンマークを詰めこみませんか？暮らし、学び、生き方、自分らしさ、未来を考えるヒントに出会う旅になると思います。

デンマークでお待ちしています。

ーさやかさんのことー

23年前、当時のひの社会教育センターで行っていた「デンマーク福祉視察の旅」に参加。その後、日本での教員の仕事を辞め、デンマークに留学。結婚し現在は在住20年、公立特別支援学校に管理職として勤務。

このツアーの学びをトータルデザインし、参加者の方を全力サポートしてまいります。

<https://lit.link/en/Sayakaebihara>



### ひの社会教育センターより

このツアーは、「社会教育の学びツアー」です。ツアーの10日間に加え、事前学習・ツアー後の報告会にもご参加していただき、より学びを深められるように、デザインされています。

〈スケジュール〉

- 3月：オンライン参加者説明会/  
事前学習①
- 4月：オンライン事前学習②
- 5月：ツアー本番
- 6月：報告データ作成
- 7月：オンライン報告会

参加者のみなさんと  
一緒に学びます！  
ひの社会教育センター  
担当・野口久仁子

