

ひの自然学校 キナバル登山とオランウータンと自然を知るスタディツアー

日付	時刻	行程	食事
1日目 08/16 (金)	11:45 16:45 19:45 20:25	BI 696便にて成田出発 ブルネイのバンダル・スリ・ブガワン到着。トランジット BI 827便にてバンダル・スリ・ブガワン出発 コタキナバル到着 コタキナバル市内ホテル泊	朝：× 昼：× 夕：×
2日目 08/17 (土)	07:00 09:00 10:00 16:00 19:00	車にてキナバル公園へ キナバル公園到着。登山手続き後、山岳ガイドと合流 登山開始（平均6時間の行程です） 山小屋に到着 明日の登頂アタックに備えて早めに夕食をとり、就寝 ＜山小屋泊＞	朝：ホテル 昼：お弁当 夕：山小屋
3日目 08/18 (日)	10:00 15:00 16:00 17:00	登頂前の軽食 山小屋出発。山頂(標高4,095m)までの道のりは約3時間 頂上で記念撮影後、山小屋まで下ります 山小屋小屋にて遅めの朝食 山小屋をチェックアウトし、下山を再開 ティンポホンゲートに到着。公園内送迎車にてキナバル公園本部へ移動。 キナバル公園本部にて登頂証明書を受け取り、遅い昼食 ポーリン温泉へ出発 到着後、チェックインして休憩 敷地内のレストランにて夕食 ＜ポーリン温泉内ホステル泊＞	軽：山小屋 朝：山小屋 昼：レストラン 夕：レストラン
4日目 08/19 (月)	朝 11:00 13:00 14:00 17:00 19:00	朝食 キャンピーウォークへ 時間があれば足湯、または屋外浴場（室内は有料） ポーリン温泉出発 テルピッドにて昼食 テルピッドから出発 スカウ到着 栈橋よりボートに乗り、ロッジへ（5分程度） チェックイン後、休憩 夕食 ＜ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊＞	朝：レストラン 昼：レストラン 夕：ロッジ
5日目 08/20 (火)	06:00 08:00 16:00 18:00 19:00	軽食 モーニング・クルーズ ロッジに戻り、朝食 日中はHUTANにてレクチャー イブニング・クルーズ ロッジに戻り、シャワー 夕食 ＜ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊＞	朝：ロッジ 昼：ロッジ 夕：ロッジ
6日目 08/21 (水)	06:00 08:00	軽食 モーニング・クルーズ ロッジに戻り、朝食 日中はHUTANにて植林活動とオランウータン調査体験	朝：ロッジ 昼：ロッジ 夕：ロッジ

	16:00 18:00 19:00 20:00 21:30	イブニング・クルーズ ロッジに戻り、シャワー 夕食 ナイト・クルーズ ロッジに戻り、就寝	
		<ボルネオ・ネイチャー・ロッジ泊>	
7日目 08/22 (木)	07:30 09:30 11:00 午後 21:15 21:55	朝食 ボートにて栈橋へ（5分程度） 栈橋にて車に乗り換え、セピロックへ セピロック到着。アウトドア・ナーサリーとプラットフォームへ リハビリ中のオランウータンを観察 サンダカン空港へ サンダカン空港到着。チェックイン 午後～夕方の方のフライトにてサンダカン出発（エア・アジア予定） コタキナバル到着。トランジット BI 828便にてコタキナバル出発 バンダル・スリ・ブガワン到着 トランジット	朝：ロッジ 昼：レストラン 夕：×
8日目 08/23 (金)	00:30 07:30	BI 696便にてバンダル・スリ・ブガワン出発 成田空港到着	朝：× 昼：× 夕：×