

# デンマークツアー'23 ～「人が育つ」国、デンマークに学ぶ旅～

2023年5/13 (土)～21 (日) 6泊9日



デンマークで暮らす人たちは、家でも学校でも社会でも「自分で決める」ことが当たり前。小さな頃から、小さなことを自分で選び、自己決定が尊重される経験を積む。学びや対話をとおして、自立した子・自立した人を育てる国。デンマークの「人育ち」の根元である教育や、社会の様子を実際に体感し、学ぶ旅です。



| 日数  | 日程             | 都市名     | am                 | pm                                       | 食事                                                                                                                                             |
|-----|----------------|---------|--------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日目 | 5/13 (土)       | 羽田      | 日本発                | 羽田空港にて集合<br>航空機にてデンマーク王国へ<br>ドバイ経由乗り継ぎ便  | 機内                                                                                                                                             |
| 2日目 | 5/14 (日)       | ヘルシンガー泊 | 朝デンマーク着<br>到着後入国手続 | コペンハーゲン空港から<br>ヘルシンガーへ移動                 | 朝 機内<br>昼 フリー<br>夜 レストラン                                                                                                                       |
| 3日目 | 5/15 (月)       | ヘルシンガー泊 | 特別支援学校             | 公立小学校<br>学童クラブ                           | 朝 ホテル<br>昼 ランチパック<br>夜 ソーシャルダイニング<br><a href="https://kuto.dk/toldkammeret/#faellesspisning">https://kuto.dk/toldkammeret/#faellesspisning</a> |
| 4日目 | 5/16 (火)       | ヘルシンガー泊 | 保育園／幼稚園            | カルチャーハウス<br>ルイジアナ美術館                     | 朝 ホテル<br>昼 カフェ<br>夜 フリー                                                                                                                        |
| 5日目 | 5/17 (水)       | ヘルシンガー泊 | ホイスコーレ             | フリー                                      | 朝 ホテル<br>昼 ホイスコーレ<br>夜 フリー                                                                                                                     |
| 6日目 | 5/18 (木)<br>祝日 | ヘルシンガー泊 | ワークショップ            | コペンヒル                                    | 朝 ホテル<br>昼 ランチパック<br>夜 家庭訪問ディナー                                                                                                                |
| 7日目 | 5/19 (金)       | ヘルシンガー泊 | 就労支援事業所            | ヘルシンガー図書館<br>旅のまとめ                       | 朝 ホテル<br>昼 カフェチャップリン<br><a href="https://www.cafechaplin.dk/">https://www.cafechaplin.dk/</a><br>夜 さやかさん宅                                      |
| 8日目 | 5/20 (土)       | 機内泊     | ヘルシンガーフリー          | コペンハーゲン空港へ移動<br>航空機にて帰国の途へ<br>ドバイ経由乗り継ぎ便 | 朝 ホテル<br>昼 フリー<br>夜 機内                                                                                                                         |
| 9日目 | 5/21 (日)       | 成田      |                    | 成田空港到着後、<br>入国・税関審査 解散                   |                                                                                                                                                |

**参加費：415,000円**

定員13名（先着） 最小催行人数8名  
申込締め切り 3月24日（金）

（燃油サーチャージ・空港税含まず：106,820円/2023年2月現在）詳細は裏面に記載

オンライン説明会（無料）を行います。詳細は裏面に！

※主な滞在先はコペンハーゲンから電車で30～40分移動した町、ヘルシンガーです。  
現地では公共交通機関を利用します。



申し込み・お問い合わせは  
**ひの社会教育センター**  
日野市多摩平3-1-13

☎ 042-582-3136

✉ [noguchi-k@hino-shakyo.com](mailto:noguchi-k@hino-shakyo.com)

【募集要項】 対象年齢：成人

旅行期間 2023年5月13日(土)～5月21日(日)  
利用予定航空会社 エミレーツ航空またはトルコ航空  
(乗り継ぎ便)  
旅行代金 415,000円 最小催行人数 8名

上記旅行代金に含まれないもの

- ①日本国内の交通費
- ②現地での交通費 公共交通機関を利用  
(参考：コペンハーゲン空港→ヘルシンガー約1,200円)
- ③燃油サーチャージ  
(目安：94,000円/2023年2月現在)
- ④国内空港施設利用料・海外空港諸税  
(2023年2月現在：国内3,950円・現地8,870円)
- ⑤海外旅行保険料(任意加入)
- ⑥日程に明示した以外の食事(「フリー」と記載の箇所)
- ⑦個人的な費用(電話代、通信費、郵便・切手代、ランドリー代、心付け・チップ、土産代など)
- ⑧利用航空会社の設定する無料受託手荷物のサイズ、重量、個数を超えた場合の超過手荷物料金

訪問先一例

(交通機関や現地の事情により実施日や訪問の内容が変更になることがあります。  
あらかじめご了承ください。)

- ・特別支援学校
- ・公立小学校、学童クラブ
- ・保育園、幼稚園
- ・フォルケホイスコーレ
- ・カルチャーハウス
- ・美術館、図書館
- ・社会教育施設
- ・ソーシャルダイニング
- ・コペンヒル  
(2019年完成の  
ゴミ焼却処理場)等



デンマークでの旅の仲間

ピーダーセン海老原さやかさん(訪問先では通訳もしていただきます)

人生のカバンにデンマークを。

デンマークでは、自分の経験や学びを「カバンにつめる」という表現をします。  
あなたの人生のカバンに、デンマークを詰めこみませんか？  
学び、生き方、自分らしさ、未来を考えるヒントに出会う旅になると思います。  
デンマークでお待ちしています。



「人が育つ」国、デンマークに学ぶ旅

社会教育施設であるひの社会教育センターでは、創立以来 50 余年、子どもから大人まで、多くの「学び」の場作り、「学び」を応援してきました。その中で、90 年代からは国際交流事業として、デンマークの「福祉視察の旅」を実施し、多くの参加者と学びを深めてきました。

時代が移り、23 年前の旅の参加者だった、ピーダーセン海老原さやかさんがデンマークへ移住し 19 年。今回の旅の受入れをしてくださることになりました。

「人が育つ」国、デンマークに学ぶ旅では、小さな頃から個を尊重され、自分で選び、決める力をつけ、自立した子・人へと育つ、一貫した教育や、社会においての様子を体感し、対話をとおして学びます。

保育園・学校など子どもの教育現場や、デンマーク発祥の教育機関・フォルケホイスコーレ(大人の学び場)などの訪問、また街のソーシャルレストラン、美術館や図書館、コペンハーゲンに新たに出来たゴミ焼却施設(斬新なデザイン・コペンヒル)なども訪れます。

それらを目にすることで多様な社会、環境、働き方など様々な分野についての驚きや発見があり、たくさんの学びをとおして、自身の暮らしや人生の未来に向けて出来ることにつながると考えます。  
ぜひ一緒に学びに行きましょう！

ひの社会教育センター 担当：山本江里子・野口久仁子



参加ご希望の方、また参加を検討している方向けのオンライン説明会(無料)を行います。  
ぜひご参加ください。(ひの社会教育センターでのご視聴をご希望の方はご連絡ください。)

1 回目 2023 年 3 月 7 日(火) 19:00～20:00

2 回目 3 月 11 日(土) 15:00～16:00 ※同内容

オンライン説明会の録画配信はありません。説明会への参加申込は Google form →  
またはメール [noguchi-k@hino-shakyo.com](mailto:noguchi-k@hino-shakyo.com) にてお願いします。

氏名・希望日(3/7or3/11)・ご連絡先をお知らせください。

返信で zoom のミーティングルーム・パスコードをご連絡いたします。

