



2019年9月日程表

開所時間 AM9:00~PM4:30

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内

TEL042-593-5959 E-mail yuzawakokokara@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『星型の紙皿』 材料費:100円	4 13:30~15:30 レクリエーション吹矢 参加費:200円	5 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:30~16:00 だれでもスペース	6 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~14:30 歌いましょう 参加費:200円	7 10:00~11:30 13:00~14:30 卓球サークルゆざわ 参加費:100円(各回)
8 お休み	9 休館日	10 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~16:00 だれでもスペース	11 10:00~11:30 スポレク広場ゆざわ(1) 13:30~15:30 レクリエーション吹矢 参加費:200円	12 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:30~15:30 お試し企画『写経』 参加費:300円	13 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ ここシネマ 『マイ・インターン』	14 10:00~11:30 絵手紙を楽しむ 材料費:300円 13:20~ シネマラソン 『モンスターズインク』
15 お休み	16 休館日 (敬老の日)	17 10:00~11:30 ★折り紙を楽しむ 材料費:100円 13:00~15:00 ★茶房湯沢 参加費:600円	18 13:30~15:30 レクリエーション吹矢 参加費:200円	19 11:00~11:30 ワンポイント体操 14:00~15:30 認知症サポーター養成講座	20 10:00~11:30 手しごとの会 歌いましょうは、 お休みとなります	21 お休み 湯沢福祉センターは 開館しています。
22 29 お休み	23 (秋分の日) 30 休館日	24 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~16:00 だれでもスペース	25 10:00~11:30 スポレク広場ゆざわ(2) 13:30~15:30 レクリエーション吹矢 参加費:200円	26 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:30~15:30 お試し企画『写経』 参加費:300円	27 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ ここシネマ 『母と暮らせば』	28 10:00~16:00 だれでもスペース

スポレク広場ゆざわ(全12回)

9月11日(水)・9月25日(水)
10:00~11:30 初回登録料:500円
湯沢福祉センター3階*詳細はスタッフまで!

認知症サポーター養成講座

9月19日(木)14:00~15:30
費用:無料 主導:地域包括支援センター『もぐさ』
*詳細はスタッフまで!

茶房湯沢・アロマハンドマッサージ

9月17日(火)13:00~15:00
参加費:600円(事前申込みをお願いします)
*詳細はスタッフまで!

※こんなことやってみたい、こんなこと教えられます、こんな映画が観たい、

こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。★・★マークの事業は申込みをお願いします。【掲示期間:9月30日】