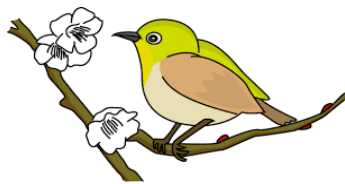


2018年2月日程表



日野市受託運営



高齢福祉課

【開館時間】9:00~16:30

日	月	火	水	木	金	土
<p>=予告= 3/3 (土) 13:30~ 『簡単防災訓練カエルキャラバン』 開催します</p>		<p>『今日も明日も元気かい』 2/28 (火) 10:00~ 楽々健康体操・4Gエクササイズ</p>		<p>1 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース</p>	<p>2 10:00~11:30 手しごとの会</p>	<p>3 10:00~12:00 学習・自習室 13:20~ シネマラソン 『千と千尋の神隠し』</p>
<p>4 お休み</p>	<p>5 </p>	<p>6 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 「戌の根付け」 材料費：200円 申込み必切1/30(火)</p>	<p>7 13:30~15:30 レクリエーション吹矢</p>	<p>8 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース</p>	<p>9 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ リクエスト映画 『マダムフローレンス！ 夢見るふたり』</p>	<p>10 10:00~11:30 絵手紙を楽しむ 10:00~12:00 学習・自習室</p>
<p>11 お休み</p>	<p>12 お休み</p>	<p>13 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~14:30 歌いましょう</p>	<p>14 10:00~11:00 大人塾 脳トレをしましょう 13:30~15:30 レクリエーション吹矢</p>	<p>15 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース</p>	<p>16 10:00~11:30 手しごとの会</p>	<p>17 10:00~12:00 学習・自習室</p>
<p>18 お休み</p>	<p>19 お休み</p>	<p>20 10:00~11:30 ★折り紙を楽しむ</p>	<p>21 13:30~15:30 レクリエーション吹矢</p>	<p>22 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース</p>	<p>23 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ リクエスト映画会 『花のあと』</p>	<p>24 10:00~12:00 学習・自習室</p>
<p>25 お休み</p>	<p>26 お休み</p>	<p>27 10:00~11:30 今日も明日も元気かい 13:30~14:30 歌いましょう</p>	<p>28 10:00~11:00 ここから体操の会 13:30~14:00 もぐさオレンジカフェ</p>	<p>ゆざわここからネット認知症カフェ もぐさ・オレンジカフェ 2月28日(水) 13:30~16:00 認知症について、介護について、おしゃべりを 特集「薬剤師さんから学ぶ、認知症と薬について」</p>		<p>地域リビング 「ゆざわ・ここからネット」 〒191-0042 日野市程久保 873 湯沢福祉センター内 TEL042-593-5959 E-mail yuzawakokokara@gmail.com</p>

※こんなことやってみたい、こんなこと教えられます、こんな映画が観たい、こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください。 ★マークの事業は申込みをお願いします。

【掲示期間：2月28日】