

2018年1月日程表

【開館時間】 9:00~16:30



地域リビング 「ゆざわ・ここからネット」

〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内

TEL 042 - 593 - 5959

E-mail yuzawakokokara@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
	1 (元旦) お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 10:00~11:30 手しごとの会	6 10:00~11:30 学習・自習室
7 お休み	8 (成人の日) お休み	9 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~14:30 歌いましょう	10 10:00~11:00 大人塾 脳トレをしましょう 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	11 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	12 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ ここからシネマ 『赤毛のアン』	13 10:00~11:30 ★絵手紙を楽しむ 10:00~11:30 学習・自習室
14 お休み	15 お休み	16 10:00~11:30 ★折り紙を楽しむ 13:30~15:00 ★茶房・湯沢	17 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	18 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	19 10:00~11:30 手しごとの会	20 10:00~11:30 学習・自習室 13:30~15:00 ★歌声笑サロン湯沢
21 お休み	22 お休み	23 10:00~11:50 今日も明日も元気かい 13:30~14:30 歌いましょう	24 10:00~11:00 ここから体操の会 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	25 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	26 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~ ここからシネマ 『利休をたずねて』	27 10:00~11:30 学習・自習室
28 お休み	29 お休み	30 プログラムはありません ここからネットで ゆっくりしませんか?	31 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	<p>★茶房・湯沢(お正月遊び)★ 1月16日(火) 13:30より お茶券: 500円(お菓子とお茶) 湯沢福祉センター1F</p>		<p>★歌声笑サロン湯沢★ 特集...「ツボ講座」 1月20日(土) 13:30より 参加費: 200円 湯沢福祉センター3F</p>

※こんなことやってみたい、こんなこと教えられます、こんな映画が観たい、
こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください

★マークの事業は申込みをお願いします。

【掲示期間：1月31日】

日野市受託運営

高齢福祉課

