

2017年10月日程表



地域リビング「ゆざわ・ここからネット」
〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内
Tel 042-593-5959
E-mail yuzawakokokara@gmail.com

【開館時間】9:00~16:30

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 13:00~15:00 ★ここから倶楽部 『もこもこクリーナー』 材料費：250円	4 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	5 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	6 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~15:38 リクエスト映画会 『ラ・ラ・ランド』	7 10:00~12:00 学習・自習室
8 お休み	9 お休み	10 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~14:30 歌いましょう	11 10:00~11:00 大人塾 脳トレをしましょう 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	12 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	13 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~15:00 ★認知症サポーター ステップアップ講座	14 10:00~11:30 ★絵手紙を楽しむ 13:20~15:55シネマラソン 『SING/シング』 (日本語吹き替え版)
15 お休み	16 お休み	17 10:00~11:30 ★折り紙を楽しむ	18 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	19 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	20 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~16:00 もぐさ・オレンジカフェ 15:00より・大正琴演奏会	21 10:00~11:30 学習・自習 13:20~15:01 シネマラソン 『どらえもん のび太の南極カチコチ大冒険』
22 お休み	23 お休み	24 10:00~11:30 パソコンくらぶ 13:30~14:30 歌いましょう	25 10:00~11:00 ここから体操の会 13:30~15:30 レクリエーション吹矢	26 11:00~11:30 ワンポイント体操 13:00~16:00 ホッとスペース	27 10:00~11:30 手しごとの会 13:30~15:55 リクエスト映画会 『海賊とよばれた男』	28 11:00~14:30 第3回ここから手づくり市 フリーマーケット 湯沢福祉センター3F 大ホール
29 お休み	30 お休み	31 プログラムはありません ここからネットで ゆっくり過ごしませんか？	= 認知症を知るために = 認知症サポーター・ステップアップ講座 10月13日(金)13:30~15:00★無料 養成講座修了の方(申込み制)		= ゆざわここからネット認知症カフェ = もぐさ・オレンジカフェ 日時：10月20日(金)13:30~16:00 認知症について、介護について、日々の暮らしについて おしゃべりするカフェ(共催：包括支援センターもぐさ)	

※こんなことやってみたい、こんなこと教えられます、こんな映画が観たい、

こんな歌をうたいたいなど、ご意見をお寄せください

★マークの事業は申込みをお願いします。

【掲示期間：10月31日】

日野市受託運営

高齢福祉課

