

地域リビング ゆざわ・ここからネットは、日野市高齢福祉課より、(公財)社会教育協会が受託して運営する、地域の皆さんの心と身体の健康づくりのための交流スペースです。

〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内 yuzawakokokara@gmail.com

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」 TEL/042-593-5959

ゆざわ・ここからニュース



新しい年がスタート!

新年を迎え、間もなく一か月が過ぎようとしています。一年の中で一番寒いこの季節、元気に乗り切りたいものですね。あらためて、ゆざわここからネットのスタッフから新年の、意気込みをお伝えいたします。

【2月のここからシネマ予定】

9日(金)「マダムフロレンス! 夢見るふたり」2016年

23日(金)「花のあと」2013年

【2月子ども映画会シネマラソン】

3日(土)「千と千尋の神隠し」2001年

ゆざわここからネット認知症カフェ

もぐさ・オレンジカフェ

日時: 2月28日(水) 13:30~16:00

認知症について、介護について、おしゃべりを
特集「薬剤師さんから学ぶ、認知症と薬について」



中村 美由紀
昨年、湯沢センターを利用する方と出会い、実りある年でした。今年も元気に、充実した年になる様に、頑張ります。

中嶋 智子
私の居場所は、ここに。皆さんの居場所も、ゆざわここからネットにあり。居心地のいい居場所を、作り続けていきます。

宮本 靖子

今年もよろしく
お願いします!
何もなくても寄りたくなる♪
ここに来ると元気が貰える♪
今年も皆さんにとって、そんなここからネットでいられる様お待ちしております。

小玉 典子

ここから・ネットも10年が過ぎ、今年もみなさんと一緒に、より楽しい場作りには、挑戦します。
よろしくお願いたします。

佐藤 文代

初心を忘れず、ここからネットはさらなる飛躍をめざします
一緒に元気を発信しましょう



大平 昭二

昨年8月より、ここからスタッフとして、湯沢センター受付業務の担当をしています。
趣味は、ゴルフ、今年で54年になります。シングル、ホールインワンは達成しましたが、エイジシユート(年令と同じスコア)は、出来そうもなく残念!

「酉年から成年へ」

美笑談

犬といえばだいたい前に犬ブームが起こり、我が家にも子犬が来た日を覚えていますが、でも今は猫がブーム、飼われている数が逆転して猫の方が多そうです。
犬は人につき、猫は家に付くといわれます。これは犬は飼い主に従い、猫は住みついた場所に執着するからだそうです。
2018年はワンちゃんにあやかっって、みなさまにとつてワンダフルな年になればいいですね。今年もよろしくおねがい致します。(小)



1月22日午後から降り続いた雪は、23日朝、こんな素敵な風景を描いてくれました。
まるで、北信州のロッシかしら?



『ここから倶楽部』

日時: 2月6日(火) 13:00~15:00

= 戌の根付け =

一個: 200円 (申込み制)

『今日も明日も元気かい』

日時: 2月27日(火) 10:00~11:50

日野市健康推進員による、健康体操
どなたでも参加できます