

# ゆざわ・ここからニュース

## 茶房湯沢



11月21日(火)湯沢福祉センター1階和室で、第1回目の「茶房湯沢」が開催されました。14名の参加者が共に机を囲み、和やかな雰囲気ではじまりました。今回は、「口腔ケア」をテーマに、今の自分の状態をグラフに表し、ケア方法や口腔体操を楽しみながら学びました。お互いに顔は知っていても、話をしたことがなかった方々が、お茶、お菓子を食べながら、和気あいあいと、話が盛り上がり、交流が深まりました。

★今後の予定★

『お正月遊びを楽しもう会』

日程：1月6日(火)

時間：13時30分より

会場：湯沢福祉センター3階ホール

お茶券：500円

※お茶券は「ここからネット」にて事前販売致します。



## 『出前ここからネット』が始まりました

～第1回「歌声♪笑サロン東町」～

12月11日(月)午後、ここからネットはじめての出前、『歌声笑サロン』は日野橋近く、東町交流センターでした。地域にお住いの元気なシルバースターの皆さんと、体操から始まり、昭和の歌をギターに合わせて元気に合奏しました。「また来てね。」のリクエストをいただきました。今度は皆で地域間交流に行きましょう。楽しい1時間半でした。

★今後の予定★

日程：1月20日(土)13時30分より

会場：湯沢福祉センター3階ホール

参加費：200円

※大好評、榎島先生のツボ講座があります。



## 美談

先日友人より「もがり笛」という言葉を知っている？と聞かれ、わかりませんでした。「もがり笛」とは、冬、強い季節風に吹かれ、木や梢や電線がヒュー・ヒューと鳴る現象で、俳句の世界では冬の季語になっているそうです。ステキな言葉ですね。これから寒さもきびしくなり、北風が強い日には、この言葉を思い出してみたいと思います。新しい年の始まり、お身体を大切にお過ごしください。(小)



## 【1月のここからシネマ予定】

12日(金)『赤毛のアン』 2017年

26日(金)『利休をたずねて』 2013年

2017年、皆様にはどのような年でしたか？  
迎える年、穏やかに過ごせますように、願っています。

年末・年始のお休み 12月29日(金)～1月4日(木)

