

ゆざわ・ここからニュース

平成29年2月20日発行

地域リビング ゆざわ・ここからネットは、日野市高齢福祉課より、(公財)社会教育協会が受託して運営する、地域の皆さんの心と身体の健康づくりのための交流スペースです。

〒191-0042 日野市程久保873 湯沢福祉センター内 yuzawakokokara@gmail.com

地域リビング「ゆざわ・ここからネット」 TEL/042-593-5959

おかげさまで10周年！ これからもよろしくお願ひします

「ちょっと立ち寄る所」から「わざわざ足を運びたくなる場」に！

4月から、ゆざわここからネットのある日野市湯沢福祉センターは、日野社会教育センターが指定管理者となります。現在、皆さんに親しんでいただいている事業の拡大版とし、より多くの皆さんに足を運んでいただけるようスタッフ一同準備を始めています。そんな節目の時期2月3日(金)に、第17回南多摩保険医療圏 地域保健医療福祉フォーラムにて、地域での取組として「ゆざわ・ここからネット」の活動報告をさせていただきました。福祉・医療関係の方が多く参加されているフォーラムでした。発表の後、社会教育の立場から、地域交流活動を進めていることは、とても興味深いことと好評いただきました。ゆざわここからネットで行っていることを今度は外の世界へ持ち出し、市民活動の場に活かし、市民の皆さんと共に支え合う地域づくりを進めていきます(中)

報告



～今日も明日も元気かい～

「まちがえてもいい。

楽しくチャレンジすることが大切！

1月24日(火)、日野市健康づくり推進員第4ブロックによる健康づくり交流会が行われました。

- ・らくらく健康体操
- ・健康に役立つミトコンドリアの話
- ・リズム運動、バランス運動

リズム運動では、「花のメルヘン」などの曲に合わせた踊り、バランス運動では、左右に動く、線をまたぎながらの歩行、などに挑戦。

最初はうまくいかなくても、続けている内にできるようになりました。(鈴)

★次回は2月28日(火)

ご案内



イザ！カエルキャラバン！

三中地区アクションプラン
地域で簡単防災訓練

3月4日(土)

時間：13時30分～15時

会場：湯沢福祉センター3階ホール

参加費：無料

どなたでも、自由に参加できます
楽しみながら、防災訓練を
是非！！ 体験しましょう

主催：三中地区アクションプラン実行委員会

リクエスト映画会<3月>

名役者追悼、話題の洋画、懐かしの洋画盛り沢山

3日 <イベント準備につきお休みします>

10日 「ライムライト」 1952年

たまにはチャップリンをいかがでしょう。集大成の作品

17日 「ハドソン川の奇跡」 2016年

大都会での航空機事故の真実。イーストウッド監督

24日 「円卓 こっこ、ひと夏のイマジン」 2014年

平幹二郎を祖父役に行定勲監督の描く団地大家族物語

31日 「日本侠客伝」 1964年

松方弘樹 高倉健 マキノ雅弘監督、ゾクゾクする名作

【3月のシネマラソン】

11日 土曜日「ピク・フレッド・リー・ジャイアント」 13:20 開始

25日 土曜日「ワンピース フィルム ゴールド」 13:20 開始

スピルバーグ監督の新映像作品と迫力満点ワンピースだぞ！

★★★子供たち、みんなをさそって遊びにきてね★★★

美笑談

日常が一瞬にして変わってしまう。映画やドラマの中ですら数々見たことはあります。もう40年も前になるでしょうか、TVドラマ「岸辺のアルバム」。山田太一脚本が示したものは衝撃的でした。覚えていますか？

その後、時代の変化をくぐり抜けた今日、山でも海でも川でも、いたるところで災害や地震、自然の猛威と隣り合わせの日本。先日は140世帯以上を巻き込む大火事まで発生。かつての戦時中とは違う意味で無事に生き抜く策と心構えが必要な時に今あるのではないのでしょうか。もしもの時には地域の学校や公共施設が避難所になります。そこで頭の隅に避難生活のイメージをちょこっとだけいれておくのはいざという時に心強いです。住民同士、お互い様の気持ちで数日間の避難生活を乗り切る気持ちが支えです。地域体験型防災訓練イベント、名付けて「カエルキャラバン」にぜひ足を運んでください。目からウロコ、百聞は一見に如かず。一人で抱え込む不安ともサヨウナラ〜♪地域の子もたちにも声を掛けて、楽しみながら「あ、それ知ってる！」と経験を生かすに勝るものなしです。(吉)