

アマリリス

(公財) 社会教育協会
ひの社会教育センター
〒191-0062 日野市多摩平4-3
TEL042-582-3136
発行日：2014年3月臨時号
E-mail: info@hino-shakyo.com
http://hino-shakyo.com/

暦の上の「立春」の後も厳しい寒さ大雪と続き、ようやく春を感じさせる陽気になってきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

2014年も皆様・利用者様が健康で元気な生活が送れるよう、企画運営し精進してまいります。

3月は認定カードの更新月となります。有効期限が2014年3月の方はお忘れなく手続きをしていただきますようよろしくお願いいたします。



卒業生を紹介

4期修了生 野澤真理子さん

『東京都から表彰！』

今回は、4期修了生・野澤真理子さんをご紹介します。野澤さんは、地域で活動をしているほかに、定例会などにも講師としてみなさんに情報提供してくださるなどのご協力も頂いています。



地元八王子の老人会(第八若葉会)で運動を指導して3年目に入りました。第4期生の仲間、小屋敷さんと二人で立ち上げた「スマイルシルバークラブ」ですが、

メインテーマを作り実践して参りました。『仲間と共に』と言う介護予防運動を作詞作曲歌い、体操を振付しこれらを実践指導

小屋敷さん



してきましたが、歌詞には高尾山・陣馬山・浅川と地元を代表する地名を折り込んだ為か、会員さんが非常に愛着をもって体操に励んでおりました。

そんななか会員さんから「全老連」の健康づくり部門で東京都から表彰されると言う嬉しいお知らせがありました。これらの小さな活動が大きな実を結びましたので、ご報告させて頂きました。

更に又、今後は八王子テレメディアが若葉会に活動取材したいと申し出があったそうで、小屋敷さんと共に張り切って指導していきたいと思います。

(野澤さん)



お知らせ

日野市で
25年の実績！
介護予防の推進事業
「いきいき健康クラブ」

～いきいきすこやかに！介護予防の知識や技術を伝える人材を育成～

『介護予防実践指導員養成講座 21期生募集』

5月17日(土)～6月15日(日)開催！！(別紙参照)

お待たせしました！特定高齢者介護予防事業、介護施設、デイサービスなどでも役立つ理論と実技で 介護予防の推進運動メニューのステップアップを目指します。また介護施設などや地域で介護予防に取り組んでいる皆さんには是非お勧めします、運動指導専門の講師から学ぶ講座です。

※認定書お持ちの方の紹介、学生の割引も行っています。講座の資料は事務局までご連絡ください。

【定例会のご案内】

～4月は定例会です～

テーマ：－いろいろ実践－
「楽しく口腔体操」



日 時：4月5日（土）午後1：30～3：00

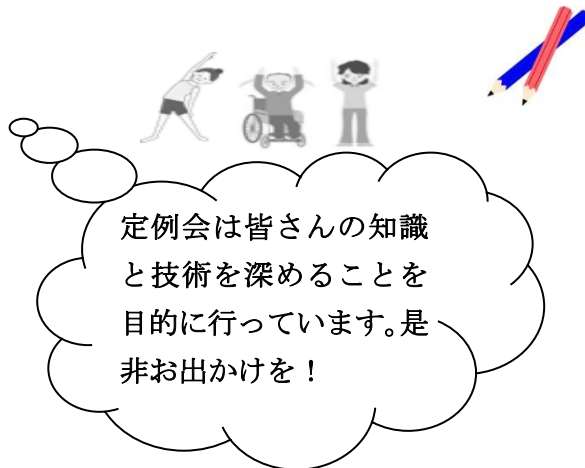
現場で仕事をされているみなさん、おうちで介護されているみなさんが日頃行っている口腔体操の実践・交流をします。昨年11月「介護のコト体験フェア」に参加した資料からも学びます。

参加費：会員 540円・一般 1080円
持ち物：上履き、お茶を持参ください。

◎会員とは、当財団が発行している介護予防実践指導員養成講座を修了され認定書をお持ちの方です。



3月例会は「みんなで歌おう！
懐かしい歌で健康づくり実施



介護予防運動インストラクター資格講座

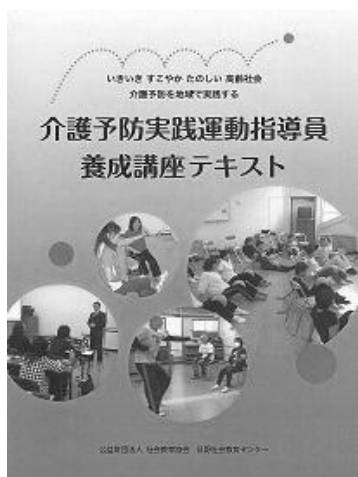
第2回 2014.7月中旬より開始！

この講座は介護施設の現場で、すでに運動指導をしている方、介護福祉士など、資格を有する方体育大学卒業されている方などを対象に高齢者における疾病・障がいと運動療法、解剖生理学、食育等を集中し学ぶものです。さらに介護施設現場での実習・実践をすることに、この資格講座の特徴があります。講座は、土・日曜日に集中して行っています。資格認定に当たり・講義・実技・実習・面接試験があり各科目の60点以上合格した方が資格認定取得される講座です。



問い合わせ先：ひの社会教育センターまで
主催：介護予防運動インストラクター資格認定協会

講座テキスト発売中!!
限定20冊!!



1冊 2,160円

(税込み)

現場に生きる実践書

お問い合わせ/お申込み

(公財) 社会教育協会 日野社会教育センター
TEL042-582-3136 FAX042-581-0647
高齢者事業担当：佐藤・宮本

